

Liste des 16 facteurs contribuant à la chronicité de la maladie de Lyme, par le Dr Richard Horowitz

Traduction de "How Can I Get Better? An Action Plan for Treating Resistant Lyme & Chronic Disease", Dr Richard Horowitz, p.49 et p.51-64

- | | |
|---|--|
| 1. Maladie de Lyme et co-infections | 10. Troubles du sommeil |
| 2. Dysfonctionnement du système immunitaire | 11. Dysfonctionnement du système nerveux autonome et syndrome de tachycardie orthostatique posturale |
| 3. Inflammation | 12. Allergies |
| 4. Toxines environnementales | 13. Troubles gastro-intestinaux |
| 5. Anomalies fonctionnelles avec malnutrition | 14. Dysfonctionnement hépatique |
| 6. Dysfonctionnement mitochondrial | 15. Trouble douloureux/addiction |
| 7. Anomalies endocriniennes | 16. Manque d'exercice/déconditionnement |
| 8. Troubles neurodégénératifs | |
| 9. Troubles neuropsychiatriques | |

Grille des symptômes de la maladie de Lyme et affections associées

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|--|--|---|
| Fièvres inexplicables, suees, frissons, ou bouffées de chaleur | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme (chronique et autres infections bactériennes, virales, parasitiques et fongiques) • Babésiose • Malaria • Brucellose • Hyperthyroïdie • Déficience hormonale (ménopause précoce) • Tuberculose* • Lymphome non-hodgkinien* • Trouble panique • Trouble auto-immun • Inflammation | <ul style="list-style-type: none"> • NFS avec numération des leucocytes • Bilan métabolique complet avec fonctions hépatiques • Lyme et co-infections • Malaria et coloration Giemsa • Immunofluorescence Babesia microti • Titrage Babesia WA-1/duncani • Hybridation in situ en fluorescence (F.I.S.H) Babesia • PCR Babesia • Tests de la fonction thyroïdienne • Taux d'hormones sexuelles • Radiographie du thorax • Anticorps antinucléaires • Facteur rhumatoïde (FR) • Vitesse de sédimentation (VS) • Protéine C réactive (CRP) • Dosage des cytokines |
| Changement de poids inexplicé, gain ou perte | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Certaines co-infections (brucellose, parmi d'autres) • Désordres hormonaux (thyroïde, surrénales, hormones sexuelles faibles) • Syndrome métabolique avec hausse du taux d'insuline • Malignité* | <ul style="list-style-type: none"> • Tests de dépistage de Lyme • Tests des co-infections, y compris fièvre Q, Bartonella, Brucella (anticorps, test d'agglutination), autres infections, i.g., mycobactéries (test QuantiFERON-TB) • Tests de la fonction thyroïdienne • Niveaux d'hormones sexuelles • DHEA/cortisol • HbA1c avec niveaux d'insuline • Bilan lipidique • Dépistage du cancer |
| Fatigue | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Dysfonctionnement du système immunitaire | <ul style="list-style-type: none"> • Tests de dépistage de Lyme • Évaluer les bandes spécifiques à Lyme : 23 [OspC], 31, [OspA], 34 |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

Traduction de "How Can I Get Better? An Action Plan for Treating Resistant Lyme & Chronic Disease", Dr Richard Horowitz, p.49 et p.51-64

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|-----------|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Inflammation • Toxines environnementales et moisissures • Anomalies fonctionnelles avec malnutrition • Dysfonctionnement mitochondrial • Anomalies endocriniennes • Troubles neurodégénératifs • Troubles neuropsychiatriques • Troubles du sommeil • Dysfonctionnement du système nerveux autonome et syndrome de tachycardie orthostatique posturale • Allergies • Troubles gastro-intestinaux • Dysfonctionnement hépatique • Trouble douloureux/addiction • Manque d'exercice/déconditionnement | <p>[OspB], 39, 83-93 ; éventuellement un test de transformation lymphoblastique (Elispot LTT), test Nanotrap, culture, Spirotest</p> <ul style="list-style-type: none"> • Immunofluorescence (IFA) Babesia microti • Titrage Babesia WA-1/duncani • Hybridation in situ en fluorescence (F.I.S.H) Babesia • PCR Babesia • Fièvre récurrente mondiale (EIA, IFA, Western blots, culture, PCR) • Titrage Ehrlichia et Anaplasme • Espèces de Bartonelles (IFA, PCR, voire FISH) • Espèces de mycoplasmes (IFA, PCR, en incluant M. fermentans) • Chlamydia pneumoniae • Fièvre pourprée des montagnes Rocheuses, fièvre Q, typhus • Tularémie • Brucellose • Virus (HHV6, EBV, CMV, Nil occidental) • Hémogramme, bilan métabolique complet • Anticorps antinucléaires, facteur rhumatoïde (FR) • Vitesse de sédimentation (VS), Protéine C réactive (CRP) • Anticorps anti-gangliosides • Analyses complémentaires • Créatine phosphokinase (CPK) • Antigène HLA (DR2, DR4, B27) • GM-1 Ab IgM/IgG, Mag IgM/IgG Abs, ASI GM AB IgM/IgG • Taux d'immunoglobulines (IgM, IgA, IgG) et sous-classes • Dosage des cytokines • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds • Dosage des minéraux (magnésium sérique et érythrocytaire, iode, fer, zinc/cuivre sériques et érythrocytaires) • Recherche de parasites (analyse complète de selles, sang) • Profil allergique alimentaire (IgE et IgG), taux d'histamine (sang, urine), taux de diamine oxydase (DAO), sIgA • Anticorps anti-gliadine, transglutaminase tissulaire (tTG) |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|---------------------------------|---|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Analyse hormonale (thyroïde : T3, T3 libre, T4, T3 reverse, TSH ; DHEA/cortisol, test salivaire ; taux d'hormones sexuelles : estradiol, progestérone, testostérone, DHT, SHBG, pregnénolone ; IGF-1) • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Test d'inclinaison avec évaluation du système nerveux autonome • Taux de B12, folates, acide méthylmalonique (AMM), et d'homocystéine • Test mitochondrial • Moisissures (titrage Stachybotrys, mesure des mycotoxines dans les urines, indice de contamination fongique environnementale) • Test Organix® de chez Geneva Diagnostics (profil nutritionnel et processus métabolique cellulaire) • Oxydation lipidique : Test des substances réactives à l'acide thiobarbiturique (TBARS) et peroxydation lipidique • Oxydation de l'ADN (taux des 8-OHdG, auto-anticorps anti-ADN oxydé, test des comètes modifié) • Oxydation des protéines (protéines carbonylées) • Exploration du sommeil • Évaluation neuropsychiatrique avec analyse au scanner SPECT • IRM du cerveau |
| Chutes de cheveux inexplicables | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Stress • Inflammation • Troubles dermatologiques* • Troubles auto-immuns • Grossesse* • Carence en minéraux • Excès de sélénium • Troubles hormonaux | <ul style="list-style-type: none"> • Infections • Dosage des minéraux (sérique et érythrocytaire) • Analyse du fer (Fe, capacité totale de fixation du fer, ferritine) • Tests de la fonction thyroïdienne • Androstanolone (DHT) élevée • Anticorps antinucléaires • Vitesse de sédimentation (VS) • Protéine C réactive (CRP) • Dosage des cytokines • Évaluation dermatologique |
| Ganglions | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections, notamment Bartonella et tularémie si ganglions lymphatiques très gros • Virus tels que mononucléose/EBV • Malignité* | <ul style="list-style-type: none"> • Lyme et co-infections • Dépistage du cancer |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|--|---|--|
| Mal de gorge | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme (si les symptômes vont et viennent tous les mois) • Pharyngite à streptocoque • Infections virales • Allergies | <ul style="list-style-type: none"> • Prélèvement de gorge et/ou culture pour streptocoque • Recherche des virus • Lyme et co-infections • Recherche d'éventuelles allergies |
| Douleurs testiculaires (hommes) ou pelviennes (femmes) | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Épididymite avec ou sans orchite* • Torsion testiculaire* • Endométriose/kystes ovariens* • Infection du tractus urinaire (ITU)* | <ul style="list-style-type: none"> • Lyme • Examen physique avec prélèvement urétral • Échographie abdominale/pelvienne • Analyse d'urine et culture |
| Irrégularité menstruelle inexplicée | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Dérèglement hormonal, anorexie • Stress | <ul style="list-style-type: none"> • Taux d'hormones féminines et prolactine, indice de masse corporelle (IMC) • Lyme |
| Lactation inexplicée, douleurs mammaires | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Dérèglement hormonal • Maladie fibrokystique mammaire* | <ul style="list-style-type: none"> • Taux d'hormones féminines et prolactine • Dosage de l'iode sérique • Surconsommation de caféine ? • Lyme |
| Côlon irritable ou dysfonctionnement intestinal | <ul style="list-style-type: none"> • Cystite interstitielle avec ou sans maladie de Lyme et Bartonella • Prolapsus des organes pelviens* • Hypertrophie bénigne de la prostate avec obstruction* • Infection bactérienne du tractus urinaire (ITU)* • Infections fongiques • Sclérose en plaques et maladies affectant la fonction nerveuse | <ul style="list-style-type: none"> • Analyse d'urine • Culture et sensibilité (C+S) • Bilan urodynamique avec cystomanométrie • Lyme et co-infections • Dépistage de la sclérose en plaques : potentiels évoqués visuels (VEP), aminoéthyl-phosphate (AEP), IRM, bandes oligoclonales, protéine basique de la myéline (MBP) |
| Trouble de la sexualité, baisse de libido | <ul style="list-style-type: none"> • Lyme et co-infections • Hormones sexuelles faibles (testostérone, œstrogènes) • Insuffisance vasculaire* • Facteurs psychologiques • Traitement médicamenteux (ISRS, etc...) | <ul style="list-style-type: none"> • Lyme et co-infections • Dosage des hormones : testostérone, libre, DHT, DHEA-S, SHBG, œstradiol, prégénolone, et progestérone (femmes) • Si hormones sexuelles dans la norme, vérifier la thyroïde et les surrénales • Évaluation vasculaire si dysfonctionnement érectile • Évaluation psychologique • Évaluation des effets secondaires médicamenteux |
| Maux d'estomac | <ul style="list-style-type: none"> • Reflux gastro-œsophagien (RGO)* • H. pylori* • Dysfonction de la vésicule biliaire* • Allergies alimentaires • Intolérance à l'histamine • Stress • Traitement médicamenteux* • Lyme et co-infections | <ul style="list-style-type: none"> • Évaluation gastro-intestinale : anticorps sériques pour H. pylori ± test à l'hydrogène expiré • Endoscopie digestive haute • Échographie (ou scintigraphie) de la vésicule biliaire • Profil allergique alimentaire |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|---|---|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Taux d'histamine (sang, urine), taux de diamine oxydase (DAO) • Évaluation des effets secondaires médicamenteux • Lyme et co-infections |
| Changements dans la fonction intestinale (constipation ou diarrhée) | <ul style="list-style-type: none"> • Syndrome du côlon irritable • Prolifération bactérienne de l'intestin grêle • Maladie inflammatoire de l'intestin • Maladie cœliaque • Intolérance au gluten • Intolérances et allergies alimentaires • Stress • Déshydratation* • Infections (E. coli O :157, salmonelles, shigelles, campylobacter, yersinia, clostridium difficile, rotavirus, parasites) • Insuffisance en magnésium • Maladie de Lyme • Candida | <ul style="list-style-type: none"> • NFS • Bilan métabolique complet avec électrolytes, azote uréique sanguin/créatinine, fonctions hépatiques (tests de la fonction hépatique) • Dosage des minéraux • Anticorps anti-gliadine, transglutaminase tissulaire (tTG) • Profil allergique alimentaire • Test à l'hydrogène expiré pour prolifération bactérienne de l'intestin grêle, perméabilité intestinale, et intolérance au fructose/lactose • Coproculture : bactéries, parasites, candida • Analyse de selles pour toxines A&B du clostridium difficile, PCR • Analyse complète de selles • Évaluation gastro-intestinale avec coloscopie • Lyme et co-infections |
| Douleurs au thorax ou dans les côtes | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Costochondrite (inflammation des cartilages de la cage thoracique) • Maladie coronarienne* • Fractures* • Embolie pulmonaire* | <ul style="list-style-type: none"> • Lyme et co-infections • ECG et évaluation cardio-pulmonaire (épreuve d'effort, D-dimères, angiographie pulmonaire par tomodensitométrie) • Examen physique (pression exercée sur les côtes souvent douloureux si costochondrite) • Radiographie si fractures suspectées (douleurs observées lors de l'auscultation) |
| Manque de souffle, toux | <ul style="list-style-type: none"> • Plus de 90% des toux sont dues à des rhinites allergiques avec écoulement nasal, avec ou sans asthme avec syndrome de Brooks (syndrome de dysfonctionnement réactif des voies aériennes) et reflux gastro-œsophagien (RGO)* • La babésiose est caractérisée par une toux atypique et un manque de souffle • Infections bactériennes et fongiques (tuberculose, bronchite chronique, histoplasme, coccidioïdomycose) | <ul style="list-style-type: none"> • Immunofluorescence (IFA), hybridation in situ en fluorescence (F.I.S.H), PCR, et coloration Giemsa pour Babesia microti et duncani • QuantiFERON tuberculose, échantillons d'expectorations / lavage broncho-alvéolaire, culture, anticorps/PCR pour espèces fongiques (histoplasme, coccidioïdomycose) • Recherche d'éventuelles allergies • Exploration Fonctionnelle Respiratoire(EFR) • Gazométrie artérielle / oxymétrie |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|---|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)* • Pneumopathie interstitielle* • Malignité chez les fumeurs* • Inflammation • Embolie pulmonaire* | <ul style="list-style-type: none"> • Capacité de diffusion pulmonaire (capacité de transfert du monoxyde de carbone) • Radio des poumons • Angiographie pulmonaire par tomodensitométrie • Échographie Doppler / D-dimères • Évaluation pulmonaire avec bronchoscopie si toux persistante sans étiologie évidente • Dosage des cytokines |
| Palpitations cardiaques, sauts de battement, blocage | <ul style="list-style-type: none"> • Lyme et co-infections • Inflammation • Stress • Anxiété • Hypoglycémie réactive • Hyperthyroïdie • Syndrome de tachycardie orthostatique posturale • Caféine* • Traitement médicamenteux* • Maladie cardiaque avec arythmies* • Prolapsus de la valve mitrale | <ul style="list-style-type: none"> • Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • ECG • Holter cardiaque et échographie cardiaque de stress en conditions cliniques appropriées • Échocardiogramme ± Echocardiographie Trans-Œsophagienne (ETO) • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Hormones thyroïdiennes • Test d'inclinaison avec évaluation du système nerveux autonome • Évaluation des effets secondaires des médicaments pris |
| Historique de souffle cardiaque ou de prolapsus valvulaire mitral | <ul style="list-style-type: none"> • Endocardite à fièvre Q • Endocardite à brucella • Endocardite à bartonella • Endocardite bactérienne* • Prolapsus de la valve mitrale* • Anomalies des valves cardiaques* • Historique de fièvre rhumatismale* • FOP (Foramen ovale perméable)* • Maladie de Lyme | <ul style="list-style-type: none"> • ECG • Échocardiogramme ± Echocardiographie Trans-Œsophagienne (ETO) • Évaluation cardiaque • Hémoculture • Maladie de Lyme et co-infections • Fièvre Q avec titrage des anticorps phase I et phase II • Titrage anticorps agglutinants brucella • Titrage bartonella, PCR |
| Douleurs articulaires ou gonflements | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Maladies auto-immunes • Inflammation • Ostéoarthrite* • Goutte* • Infections bactériennes aiguës (arthrite septique)* • Traumatisme aigu* • Nécrose avasculaire | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Anticorps antinucléaires • Facteur rhumatoïde (FR) • Anticorps anti-peptides citrullinés cyclisés • Vitesse de sédimentation (VS) • Protéine C réactive (CRP) • Marqueurs auto-immuns si besoin (anti-SS, anti-ADN natif, anti-U1 RNP, etc.) • Dosage des cytokines • Niveaux d'acide urique • Radio ± scintigraphie osseuse • IRM de l'articulation si besoin |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|---|---|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Ponction articulaire pour vérifier s'il y a infection |
| Rigidité des articulations, du cou, ou du dos | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Ostéoarthrite* • Maladies auto-immunes • Entorse, élongation* • Traumatisme* | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Radios • Marqueurs auto-immuns |
| Douleurs musculaires ou crampes | <ul style="list-style-type: none"> • Lyme et co-infections • Inflammation • Myosite • Trichinose • Carence en potassium et en magnésium • Déshydratation* • Thrombose veineuse profonde | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Créatine phosphokinase (CPK) • Aldolase et niveaux de LDH • Polynucléaires éosinophiles avec ELISA Trichinella • Niveaux de magnésium sérique et érythrocytaire • Niveaux de K⁺ • Azote uréique sanguin/créatinine et bilan métabolique complet • Échographie Doppler / D-dimères |
| Contractions du visage ou d'autres muscles | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Bartonella • Carence en magnésium • Dysfonctionnement mitochondrial (syndrome MERRF) • Stress • Caféine* • Manque de sommeil • Maladies du motoneurone (la sclérose latérale amyotrophique engendre des contractions caractéristiques dans les extrémités, la langue, atrophie musculaire dans l'éminence thénar) • Myoclonie | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Bartonella : IFA, PCR, FISH • Niveaux de magnésium sérique et érythrocytaire • Électromyogramme et étude de la conduction nerveuse pour écarter la piste de la sclérose latérale amyotrophique ou autres maladies du motoneurone • Évaluation neurologique • Test mitochondrial et génétique |
| Céphalées | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Allergies alimentaires • Hypoglycémie réactive • Migraines • Carence en minéraux avec toxines environnementales • Moisissures • Céphalées de tension et stress • Inflammation / vascularite • Sevrage de la caféine • Traitement médicamenteux* • Traumatisme* • Infection du système nerveux central • Anévrisme cérébral* • Tumeur* | <ul style="list-style-type: none"> • Profil allergique alimentaire (IgE et IgG), test radioallergosorbant (RAST) • Taux d'histamine (sang, urine 24h), taux de diamine oxydase (DAO) • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Dosage des minéraux (sérique et érythrocytaire) • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h), test Organix® de chez Geneva Diagnostics (si exposition aux toxines environnementales) • Stachybotrys, mycotoxines, indice de contamination fongique environnementale • Maladie de Lyme et co-infections |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|--|--|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> • Dosage des cytokines • Vitesse de sédimentation (VS) • Évaluation psychologique si historique de traumatisme ou trouble de stress post-traumatique • Tomodensitométrie cérébrale/IRM • Angiographie par tomographie • Angiographie par résonance magnétique |
| Craquements du cou, rigidité cervicale | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Ostéoarthrite* • Entorse musculaire* • Méningite virale ou bactérienne (cou rigide, souvent associé à une hypersensibilité à la lumière et au bruit, maux de tête, nausées occasionnelles, si méningite. Les méningites à méningocoques ou autres bactéries présentent souvent un tableau clinique plus sévère qu'une neuroborréliose aigüe)* | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Radios ou IRM, si symptômes sévères • Examen neurologique avec ponction lombaire si besoin |
| Sensation de picotements, d'engourdissement, de brûlures ou de coups de poignard | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Bartonella • Trouble auto-immun • Canal carpien et cubital ou tout autre syndrome de compression nerveuse (traversée thoraco-brachiale)* • Diabète* • Hypothyroïdie* • Grossesse* • Intoxication aux métaux lourds (Hg, Pb, As) ou à d'autres toxines environnementales (Trichloréthylène) • Carence en vitamines • Dysfonctionnement du système immunitaire • Dysfonctionnement mitochondrial • Sclérose en plaques • AVC ou AIT* • Anxiété, avec hyperventilation | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Anticorps anti-GM1 IgM/IgG, anticorps anti-Mag IgM/IgG, anticorps ASI GM IgM/IgG, anticorps anti-myéline • Électromyogramme • Biopsie des petites fibres nerveuses ± évaluation du système nerveux autonome • Hypothyroïdie (T3, T3 libre, T4, T3 reverse, TSH) • Bêta-hCG • Glycémie et HbA1c • Taux de B12, folates • Acide méthylmalonique (AMM), et d'homocystéine • Test mitochondrial • Taux d'immunoglobulines et sous-classes • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Évaluation des toxines environnementales auprès du laboratoire Accuchem/PacTox, si pertinent (sang, tissus adipeux) • Niveaux de peroxydation lipidique et autres marqueurs du stress oxydatif • Dépistage de la sclérose en plaques : potentiels évoqués |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|--|--|--|
| | | visuels (VEP), aminoéthyl-phosphate (AEP), IRM, bandes oligoclonales, protéine basique de la myéline (MBP) <ul style="list-style-type: none"> • Tomodensitométrie cérébrale/IRM, ± échographie Doppler des carotides si AVC ou AIT suspectés • Évaluation neuropsychiatrique |
| Paralysie faciale <i>a frigore</i> (paralysie de Bell) | <ul style="list-style-type: none"> • Atteinte du système nerveux central par la borrelia • Atteinte du système nerveux central par infections virales (virus de l'herpès) • Tumeur au cerveau* • AVC • Sarcoidose* • Traumatisme* | <ul style="list-style-type: none"> • Tomodensitométrie ou IRM du cerveau • Maladie de Lyme avec ponction lombaire (les ponctions lombaires peuvent être négatives dans les cas de Lyme précoce ou tardif) • Autres souches de borrelia (ex. B. miyamotoi) • Ponction lombaire pour écarter toute méningite lymphocytaire • Titrage des virus • Test de Kveim avec niveaux d'ECA et radio des poumons pour écarter toute sarcoidose |
| Vision trouble, double, corps flottants dans les yeux | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Co-infections, notamment Bartonella • Inflammation • Toxines environnementales • Anomalies fonctionnelles • Commotion cérébrale* • Traumatisme* • AVC* • Tumeur cérébrale compressant le nerf optique* • Problèmes d'accommodation lié à l'âge* | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Examen oculaire • Dosage des cytokines • Tomodensitométrie ou IRM du cerveau • Organix/ION, avec exploration fonctionnelle |
| Ouïe : bourdonnement, sifflement, douleur dans l'oreille | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme • Co-infections • Métaux lourds (Hg) • Cérumen* • Traitement médicamenteux* • Maladie de Menière* • Dysfonctionnement de l'articulation temporo-mandibulaire / problèmes dentaires* | <ul style="list-style-type: none"> • Lyme et co-infections • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Évaluation des effets secondaires des médicaments (macrolides) • Audiométrie, évaluation dentaire/ORL, IRM du cerveau |
| Cinétose, vertiges | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Infections virales (labyrinthite aiguë) • Vertige paroxystique positionnel bénin (VPPB) | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Test de position de Dix-Hallpike (VPPB) • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Organix/ION |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|--|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Toxicité environnementale, y compris charge élevée en métaux lourds • Troubles du nerf vestibulo-cochléaire ou du cervelet • Maladie de Menière* | <ul style="list-style-type: none"> • Tomodensitométrie ou IRM du cerveau • Évaluation ORL avec électroystagmographie (ENG) |
| Étourdissement, sensation d'ébriété, équilibre difficile, difficulté à marcher | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Troubles métaboliques • Exposition aux toxines environnementales • Anomalies fonctionnelles • Hypoglycémie réactive • Syndrome de tachycardie orthostatique posturale • Inflammation • Traitement médicamenteux • Maladie neurologique (SEP, SLA) • AVC* | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Niveaux d'ammoniac et d'alcool sanguins • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Organix/ION • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Test d'inclinaison avec évaluation du système nerveux autonome • Évaluation des effets secondaires médicamenteux • Dosage des cytokines • Tomodensitométrie ou IRM du cerveau • Évaluation neurologique |
| Tremblements | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Intoxication au mercure • Toxines environnementales (pesticides) • Anomalies fonctionnelles • Hyperthyroïdie • Hypoglycémie • Anxiété • Caféine* • Traitement médicamenteux* • Maladie de Parkinson/Wilson • Sevrage de l'alcool | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Organix/ION • Évaluation des toxines environnementales auprès du laboratoire Accuchem/PacTox • Test de tolérance au glucose (5h) • Fonction thyroïdienne (T3, T3 libre, T4, TSH) • Niveaux d'alcool sanguins et de vitamines B • Évaluation des effets secondaires médicamenteux, les effets de sevrages, et doser le taux de cuivre • Évaluation neurologique |
| Confusion, difficulté à réfléchir | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Encéphalite virale • Troubles métaboliques • Inflammation • Hypoglycémie réactive • Syndrome de tachycardie orthostatique posturale • AVC et lésions neurologiques* • Hypothyroïdie • Intoxication aux métaux lourds ou autres toxines environnementales • Moisissures • Anomalies fonctionnelles | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Niveaux d'ammoniac et d'alcool sanguins • Dosage des cytokines • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Test d'inclinaison • Fonction thyroïdienne (T3, T3 libre, T4, TSH) • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Moisissures (titrage Stachybotrys, mesure des mycotoxines dans les |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|---|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie d'Alzheimer • Maladie de Creutzfeldt-Jacob (prion)* • Carence en vitamines | <ul style="list-style-type: none"> urines, indice de contamination fongique environnementale) • Test Organix/ION, (laboratoires Metamatrix/Accuchem, PacTox, Great Plain Labs) • Ponction lombaire, avec tomodensitométrie cérébrale/IRM, ± TEP et examen neurologique si besoin pour les cas sévères • Évaluation neuropsychiatrique avec mini-mental state (MMS) • Apolipoprotéine E positive (ApoE) • B₁, B₃, B₁₂/acide folique |
| Troubles de la concentration et de la lecture | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • TDAH* • Hypoglycémie réactive • Syndrome de tachycardie orthostatique posturale • Intolérances et allergies alimentaires • Intoxication aux métaux lourds ou autres toxines environnementales (trichloréthylène, moisissures) • Anomalies fonctionnelles • Manque de sommeil • Hypothyroïdie • Troubles métaboliques • Dépression/anxiété • Carence en vitamines | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Test d'inclinaison avec évaluation du système nerveux autonome • Allergies alimentaires • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Test Organix/ION • Évaluation des toxines environnementales (laboratoires PacTox, Great Plain Labs) • Moisissures (titrage Stachybotrys, mesure des mycotoxines dans les urines, indice de contamination fongique environnementale) • Exploration du sommeil • Fonction thyroïdienne (T3, T3 libre, T4, TSH) • Niveaux d'ammoniac et d'alcool sanguins • Évaluation neuropsychiatrique • B₁, B₃, B₁₂/acide folique |
| Oubli, mauvaise mémoire à court terme | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • Encéphalite virale • Troubles métaboliques • Hypoglycémie réactive • Syndrome de tachycardie orthostatique posturale • AVC et lésions neurologiques* • Hypothyroïdie • Intoxication aux métaux lourds ou autres toxines environnementales • Moisissures • Anomalies fonctionnelles • Maladie d'Alzheimer • Maladie de Creutzfeldt-Jacob (prion)* | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Niveaux d'ammoniac et d'alcool sanguins • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Test d'inclinaison avec évaluation du système nerveux autonome • Fonction thyroïdienne (T3, T3 libre, T4, TSH) • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Test Organix/ION • Évaluation des toxines environnementales (laboratoires Metamatrix/Accuchem, PacTox) |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|---|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Carence en vitamines | <ul style="list-style-type: none"> • Moisissures (titrage <i>Stachybotrys</i>, mesure des mycotoxines dans les urines, indice de contamination fongique environnementale) • Ponction lombaire, avec tomодensitométrie cérébrale/IRM, ± TEP et examen neurologique si besoin pour les cas sévères • Évaluation neuropsychiatrique avec mini-mental state (MMS) • Apolipoprotéine E positive (ApoE) • B₁, B₃, B₁₂/acide folique |
| <p>Désorientation : Se perd facilement, va au mauvais endroit</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • Encéphalite virale • Troubles métaboliques • Déshydratation • AVC et lésions neurologiques* • Hypothyroïdie • Hypoglycémie • Intoxication aux métaux lourds ou autres toxines environnementales • Moisissures • Anomalies fonctionnelles • Maladie d'Alzheimer • Maladie de Creutzfeldt-Jacob (prion)* | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Niveaux d'ammoniac et d'alcool sanguins • Fonction thyroïdienne (T3, T3 libre, T4, TSH) • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Test Organix/ION • Évaluation des toxines environnementales • Moisissures (titrage <i>Stachybotrys</i>, mesure des mycotoxines dans les urines, indice de contamination fongique environnementale) • Ponction lombaire, avec tomодensitométrie cérébrale/IRM, ± TEP et examen neurologique si besoin pour les cas sévères • Apolipoprotéine E positive (ApoE) |
| <p>Trouble de l'élocution ou de l'écriture</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • Encéphalite virale • Troubles métaboliques • Hypoglycémie réactive • AVC et lésions neurologiques* • Maladie de Parkinson • Hypothyroïdie • Intoxication aux métaux lourds ou autres toxines environnementales • Moisissures • Anomalies fonctionnelles • Maladie d'Alzheimer • Maladie de Creutzfeldt-Jacob (prion)* | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Niveaux d'ammoniac et d'alcool sanguins • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Fonction thyroïdienne (T3, T3 libre, T4, TSH) • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Test Organix/ION • Évaluation des toxines environnementales • Moisissures (titrage <i>Stachybotrys</i>, mesure des mycotoxines dans les urines, indice de contamination fongique environnementale) • Ponction lombaire, avec tomодensitométrie cérébrale/IRM, |

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.

| Symptômes | Troubles liés possibles | Examens à envisager |
|--|---|---|
| | | <ul style="list-style-type: none"> ± TEP et examen neurologique si besoin pour les cas sévères • Apolipoprotéine E positive (ApoE) |
| Sautes d'humeur, irritabilité, dépression | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation • Intoxication aux métaux lourds • Toxines environnementales • Carence en minéraux • Anomalies fonctionnelles • Moisissures • Manque de sommeil • Traumatisme* • Stress post-traumatique • Dépression • Traitement médicamenteux* • Intolérances et allergies alimentaires • Hypoglycémie réactive | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Niveaux des neurotransmetteurs • Test urinaire de provocation au DMSA pour métaux lourds (6h) • Dosage des minéraux sériques • Organix • Évaluation des toxines environnementales (PacTox, AccuChem) • Moisissures (titrage Stachybotrys, mesure des mycotoxines dans les urines, indice de contamination fongique environnementale) • Exploration du sommeil • Profil allergique alimentaire, taux d'histamine (sang, urine) • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Évaluation des effets secondaires médicamenteux |
| Trouble du sommeil: trop, trop peu, ou bien réveil trop tôt | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Inflammation et douleurs • Nycturie (se lever fréquemment la nuit pour uriner, à cause de problèmes de vessie, d'hypertrophie bénigne de la prostate, ou d'une déficience en vasopressine)* • Dépression ou anxiété • Traitement médicamenteux* • Consommation de caféine tard dans la journée • Reflux gastro-œsophagien (RGO) • Hypoglycémie réactive • Troubles endocriniens : hyperthyroïdie, hypercortisolisme, acromégalie, hormones sexuelles faibles, vasopressine faible • Apnées du sommeil • Syndrome des jambes sans repos • Syndrome hypertychéméral | <ul style="list-style-type: none"> • Exploration du sommeil • Maladie de Lyme et co-infections • Dosage des cytokines • Niveaux des neurotransmetteurs • Évaluation urologique avec analyse d'urines/culture et sensibilité • Évaluation gastro-intestinale/ORL (endoscopie, examens pour dysphagie) • Évaluation des effets secondaires médicamenteux • Évaluation de la consommation de caféine • Test de tolérance au glucose (5h), avec niveaux d'insuline • Analyse hormonale (thyroïde, surrénales, sexuelles, croissance, antidiurétique) • Évaluation neuropsychiatrique |
| Aggravation des symptômes ou gueule de bois aggravée après consommation d'alcool | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Carences nutritionnelles • Anomalies fonctionnelles | <ul style="list-style-type: none"> • Maladie de Lyme et co-infections • Dosage des minéraux (sérique et érythrocytaire) • Organix/ION |

Note du traducteur : Adapter les souches en fonction de la région, ex. Rechercher Babesia venatorum en Europe, au lieu de Babesia WA-1/duncani (USA).

* Ces troubles ne figurent généralement pas dans la grille diagnostique de la maladie de Lyme mais font partie d'une liste diagnostique différentielle qui devrait être prise en compte chez les patients ayant ces symptômes.